

# EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

*Des séances gratuites dans toute la Loire*

« Mieux connaître le **DIABÈTE** pour devenir acteur de sa prise en charge<sup>(1)</sup> »

## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

*Des séances gratuites dans toute la Loire*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H  
[eip@dacioire.org](mailto:eip@dacioire.org)

### ANTENNE LOIRE SUD :

31 rue Berthelot  
42100 Saint-Etienne  
Tél : 04 77 57 13 39  
Fax : 04 77 41 67 49

### ANTENNE LOIRE NORD :

141 rue du 8 mai 1945  
42153 Riorges  
Tél : 04 77 72 18 51  
Fax : 04 77 60 49 65

### ANTENNE LOIRE FOREZ :

72 rue Begonnet Biron  
42600 Champdieu  
Tél : 04 77 97 73 10  
Fax : 04 77 60 49 65



**DAC**  
Dispositif d'Appui à la Coordination  
**LOIRE**



**DAC**

Dispositif d'Appui à la Coordination

**LOIRE**

[www.dacloire.org](http://www.dacloire.org)

# EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

« Mieux connaître le **DIABÈTE** pour devenir acteur de sa prise en charge<sup>(1)</sup> »

APPRENDRE  
COMPRENDRE  
VIVRE AVEC  
SE RASSURER  
RENFORCER SES ACQUIS  
ÊTRE AUTONOME

HYPERGLYCÉMIE  
COMPLICATIONS  
HYPOGLYCÉMIE  
ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ALIMENTATION

## QUALITÉ DE VIE

(1) Programme d'éducation thérapeutique déclaré à l'Agence Régionale de Santé.

## C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique **est une aide qui vous est apportée** ainsi qu'à votre entourage **pour** :

- **Apprendre à vivre** le mieux possible **avec** cette maladie,
- **Comprendre** la maladie et les traitements,
- **Améliorer** votre qualité de vie.

C'est un programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé construit et proposé par une équipe de professionnels et de patients.

## Déroulement

- Un entretien individuel avec un **professionnel de santé, spécifiquement formé<sup>(1)</sup>**, pour repérer ce que vous avez besoin d'apprendre.
- Séances collectives thématiques **selon vos besoins**.

Il peut s'agir de connaissances (sur la maladie, l'alimentation,...), de techniques (lire des résultats, faire une autosurveillance, une injection...), de savoir-être (gérer son stress, pouvoir en parler,...).

- Séances individuelles **selon vos besoins**.
- Un bilan individuel sera également planifié à la fin de votre parcours.

Ces **séances, gratuites**, vous sont proposées **au plus proche** de votre domicile, elles s'adressent également à **vos entourage**.

Les séances en groupe étant limitées en nombre de participants, **pensez à vous inscrire au préalable** (par tél/mail).

**Vous ne savez pas si c'est fait pour vous ?  
Appelez-nous !**

## Les thèmes proposés ?



**LE DIABÈTE  
& SES COMPLICATIONS**



**LES SUCRES  
DANS L'ALIMENTATION**



**LES GRAISSES  
DANS L'ALIMENTATION**



**DIÉTÉTIQUE EN  
PRATIQUE (SOUS CONDITION)**



**QUEL TRAITEMENT POUR  
« QUELS DIABÈTES » ?**



**HYGIÈNE DE VIE  
ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ET SOINS DES PIEDS**



**ETP SÉANCES  
INDIVIDUELLES (SOUS CONDITION)**